

Утверждаю

Директор школы:

Н.М.Степанов



МБОУ « Ямашинская СОШ»

Меню на «7» марта 2023

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Кало рийн ость
Апельсин	100		0	0	8	43
Сыр порционно	10		2	2	0	34
Гуляш из говядины	50/50		10	10	22	221
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5		4	6	27	207
Чай с сахаром ,с лимоном	185/10/5		0	0	10	42
Хлеб пшеничный	20		1	0	9	47
		64,19				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Кало рийн ость
Сыр порционно	10		2	2	0	34
Гуляш из говядины	50/50		10	11	22	221
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/3		5	6	37	276
Чай с сахаром ,с лимоном	185/10/5		0	0	10	42
Хлеб пшеничный	20		1	0	9	47
Хлеб ржаной	40		2	0	15	79

Завхоз:

К.Н.Куренова